



## PROJET PEDAGOGIQUE



### SEJOUR SKI



## HIVER 2018



# SOMMAIRE

CONSTAT	Page 3
MODALITES DE FONCTIONNEMENT	Pages 4 à 5
OBJECTIFS GENERAUX, OPERATIONNELS	Pages 6 à 9
DEROULEMENT DU DEPART	Pages 9 à 10
MOYENS	Page 10
PARTENAIRES	Page 10
BILAN ET EVALUATION	Page 11
SIGNATURE PARENTS	Page 12

## **1) Constat :**

Trois millions d'enfants ne partent pas en vacances chaque année en France.

Parmi eux, deux millions des 5-19 ans ne partent même pas un week-end hors de chez eux!

Le droit aux vacances est un droit fondamental reconnu et présent dans la Convention Internationale des droits de l'enfant.

Ne pas partir en vacances représente une inégalité et une injustice sociale majeure mais également une atteinte à l'équilibre de l'enfant, un frein à sa récupération, physique, psychologique, biologique après le temps scolaire.

Toutes les études le montrent :

Le premier obstacle au départ en vacances est d'ordre économique et la situation s'est encore dégradée ces dernières années, les classes moyennes étant désormais touchées.

Les séjours collectifs (les "bonnes vieilles colos") ont une influence très positive sur l'équilibre psychologique des jeunes, leur meilleure alimentation. Ils ont un effet stimulant pour les enfants en difficultés scolaires, ils améliorent l'estime et la confiance en soi...

Alors que 7% seulement des enfants qui ne partent pas en vacances ont une activité culturelle ou sportive, les séjours collectifs offrent des activités riches et variées.

Dans un contexte de crise économique et de hausse du chômage, les collectivités locales et les structures d'Education Populaire ont également un rôle majeur à jouer pour que ce droit aux vacances soit une réalité.

Certains jeunes issus de l'ensemble du territoire de la commune de Kervignac et des communes voisines n'ont pas ou peu la possibilité de partir aux sports d'hiver.

Le séjour neige est mis en place afin de permettre aux jeunes, garçons et filles, de découvrir la montagne.

De s'initier pour les uns et se perfectionner pour les autres à la pratique du ski alpin ou snowboard.

De découvrir un milieu naturel différent de celui qu'ils connaissent ainsi qu'un mode de vie différent et des coutumes spécifiques à chaque région.

L'organisation du centre doit favoriser l'épanouissement de chacun, en respectant le rythme de chacun, ses besoins. Elle doit favoriser le partage, la vie en groupe et la solidarité.

Ce séjour doit être l'occasion de s'aérer bien sûr, mais aussi de prendre contact avec une population locale afin d'y apprendre les spécificités.

Les encadrants sont responsables : ces responsabilités doivent s'exercer sous forme d'influence, de mise en valeur des discussions, plutôt que de se manifester par le dirigisme ou l'autoritarisme qui ne ferait que bloquer l'essor des Enfants.

L'équipe d'animation participe activement aux structures démocratiques mises en place dans le centre et y joue un rôle actif. Elle doit être un élément moteur pour les jeunes.

Nous souhaitons que le séjour se passe dans des structures permettant une gestion libre. Ce principe met en avant des valeurs éducatives plus intéressantes pour les ados, comme l'entraide, l'autonomie, la participation active à la vie collective.

## **2 ) Modalités de fonctionnement :**

Dates de fonctionnement :

Du samedi 24 février au 3 mars 2018

### **Thème du séjour :**

Découverte, initiation ou perfectionnement de la pratique du ski alpin ou du snowboard.

### **Publics :**

Adolescents, garçon et filles de 10 ans (CM2 minimum) à 17 ans.

### **Effectif :**

De 40 à 50 jeunes dont une dizaine issue de la maison des jeunes de la commune.

### **Encadrement :**

#### **Le directeur du séjour : Mr Pascal Le Guiniec**

Diplômé du BAFD (brevet d'aptitude aux fonctions de direction) depuis 1999, il gère l'organisation du séjour. Il est chargé du recrutement du personnel, de la rédaction du projet pédagogique, de la réservation des activités et de l'animation de son équipe. Il est votre interlocuteur privilégié. Il dirige ce séjour depuis 20 ans.

Il fera office d'assistant sanitaire et prendra connaissance des dossiers médicaux de vos enfants à leur arrivée et les suivra tout au long du séjour.

#### **Le directeur Adjoint : Mr Bertrand Tanguy**

Diplômé du BAFD (brevet d'aptitude aux fonctions de directeur) depuis octobre 2016, il aidera le directeur dans les tâches quotidiennes au bon fonctionnement du centre. Il aura également en charge la responsabilité du groupe d'adolescents de la maison des jeunes.

Bertrand est référent de la maison des jeunes depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2014.

#### **Les animateurs :**

Les animateurs (titulaires du BAFA : brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) assurent la préparation et l'encadrement des activités ainsi que le suivi de la vie quotidienne (toilette, gestion du linge, rangement, mise en place et débarrasage de la table après les repas, etc...) Ils encadrent les groupes de ski sur les pistes même pendant les cours de L'ESF.

### **Transport :**

Le transport aller et retour est assuré par la compagnie Le Divenah de Pluvigner.

Un mini bus de la commune est également utilisé pour acheminer les denrées alimentaires (**non frais**) et afin d'assurer les petits déplacements sur place notamment en cas d'urgence médicale.

### **Lieu du séjour :**

Chalet les Amis de Saint Martin

Gripp

65710 CAMPAN



### **Station de ski :**

La Mongie.

Petites distances, pistes devant sa porte et vue panoramique exceptionnelle sur les montagnes, La Mongie propose aux vacanciers tous les avantages d'une station de ski située directement aux pieds des pistes. Cette moderne station de sports d'hiver forme, depuis sa réunion en 1973 avec la traditionnelle station de ski de Barèges, le plus grand domaine skiable des Pyrénées, Grand Tourmalet.

Ce domaine skiable offre aux amateurs de sports d'hiver plus de 80 kilomètres de glisse, 70 pistes de tous les niveaux, 2 snowparks, 2 zones de ski nordique avec 50 kilomètres de pistes de ski de fond et de multiples sentiers de randonnées en raquettes à neige.

### **Hébergement :**

Le centre agréé des AMIS DE SAINT MARTIN se situe à Gripp et compte plusieurs bâtiments pour vous accueillir:

En gestion libre : la préparation des repas sera pris en charge l'équipe d'encadrement.

#### **L'ADOUR**

Ce bâtiment comporte la cuisine, un réfectoire (de 100 places) et un dortoir.



#### **Le-HAILLA**

Ce bâtiment comporte:

- 9 chambres de 4 lits superposés
- 1 chambre de 3 lits superposés
- 1 mini dortoir de 9 lits superposés
- 5 douches et 2 wc



#### **LE-PENE-BLANQUE**

Ce bâtiment comporte:

- une petite salle au rdc
- 2 chambres de 3 lits
- 3 chambres de 4 lits
- 1 chambre de 6 lits
- 3 douches, 3 lavabos et 3 wc

### 3) Objectifs généraux, opérationnels, moyens :

- **Permettre aux adolescents de s'approprier leurs vacances, le lieu, le thème de leur séjour.**

#### *Les horaires d'une journée type.*

7h-7h30 : Réveil échelonné, accueil des jeunes dans la salle à manger  
7h30-8h15 : Petit déjeuner échelonné, préparation du panier pique-nique du midi  
8h15-8h45 : retour en chambre, toilette, et équipement pour le ski  
8h45 : Départ pour la station  
9h30 : petit échauffement sur les pistes, préparation des équipements  
10h-12h : cours avec les moniteurs ESF  
12h-13h : Déjeuner sur les pistes  
13h-16h45 : séance de ski avec les animateurs par groupe de niveau  
17h : Retour au chalet  
17h30-19h30 : Douches, détente, petits jeux...  
19h30-20h30 : Dîner  
20h30-21h : temps libre ou débarrassage de la table, vaisselle.  
21h-22h : Activités à la demande, veillée.  
22h : Retour en chambre, toilette, couché.

Certaines heures sont impératives (heures repas), d'autres indicatives.

- **Découvrir le ski et progresser, se perfectionner.**
- **Permettre aux jeunes d'apprendre tout en s'amusant.**

Les jeunes bénéficieront de 5 journées de ski avec des moniteurs ESF. Les cours dispensés par l'ESF durent 2 heures. Le reste du temps, ils seront encadrés par l'équipe d'animation.

Ils seront répartis selon leur niveau de pratique afin de s'adapter à leurs envies et attentes.

Un test de niveau sera réalisé en début et en fin de séjour.



## • Sur les pistes

Tout au long de la pratique du ski, les animateurs rappelleront aux adolescents la nécessité de bien se protéger car on se refroidit vite en montagne.

Souligné l'importance du petit déjeuner. Lorsqu'il fait froid, le corps a besoin de plus d'énergie.

Le masque et le casque seront obligatoires. Il faudra faire attention à la qualité des vêtements et des gants.

Le corps humain ne fonctionne pas sur « on » ou « off » comme un ordinateur. Même un très bon skieur doit faire une piste, pour se dérouiller, avec des virages. Aller vite ne signifie pas forcément bien skier.

Se préparer physiquement à dévaler les pistes n'est pas un comportement instinctif chez l'adolescent (encore moins pour nous bretons). Alors qu'il est fortement recommandé de se remettre en condition au moins un mois avant un séjour (marche, natation, running...). Un rappel sera effectué lors de la réunion d'information auprès des parents.

Avant de chausser les skis, les animateurs demanderont aux adolescents de préparer leurs muscles et articulations. Il est essentiel de commencer sa journée par un réveil musculaire en accentuant sur les zones les plus sollicitées (jambes, genoux, poignets) pour éviter les blessures.

## • Le déroulement des repas

Le petit déjeuner sera proposé sous forme de buffet. Il s'agit pour tous de prendre des forces pour la journée, l'équipe d'animation encouragera donc les jeunes à prendre un petit déjeuner complet. Le repas du midi sera pris en bas des pistes. Le repas du soir sera pris dans la grande salle à manger.

Le repas est un moment privilégié de détente, ainsi, l'équipe d'animation veillera à ce que les seuls mouvements des jeunes soient de nature utilitaire, qu'ils mangent assis, confortablement installés pour que le niveau sonore reste inférieur au seuil de fatigue de tous ceux qui le signaleraient.

Des barres de céréales seront distribuées sur les pistes pour chaque adolescent.

## • Le déroulement d'une veillée

Le but principal d'une veillée sera de préparer les adolescents à aller se coucher. Une bonne veillée doit donc respecter une courbe en forme de « U » inversée. Un début calme pour faire une bonne transition avec le repas. Un pic d'excitation au centre quand tout le monde est bien pris dans le jeu. Et un retour progressif au calme afin de préparer le coucher.

Les veillées seront avant tout, des moments ludiques préparant au coucher.

## • Réveils, temps calmes et couchers échelonnés

Les « moments détente » se feront après la douche du soir, après les repas.

L'équipe d'animation aura une grande liberté dans le fonctionnement et la mise en place des activités du soir mais nous devons respecter les attentes des adolescents et toutes les règles relatives à la sécurité physique, mentale et affective des adolescents.

## • Coucher

Le sommeil de chacun devra être respecté et l'encadrement y portera une attention particulière. Les encadrants feront le tour des chambres afin de vérifier que les adolescents se couchent. Leur présence dans les couloirs est importante pour veiller à ce que chacun se couche dans le calme.

- **L'équipe d'animation incitera les adolescents à concilier les contraintes et les avantages du groupe**

- Respect des horaires de repas et des horaires des intervenants
- Activités de découverte au ski pour lesquelles nous susciterons l'intérêt des adolescents à participer.
- Temps calmes et veillées à la carte, le moment après le goûter et le coucher échelonné pour lesquels l'adolescent pourra choisir et négocier.
- Thème de la veillée adaptée à l'état de fatigue des adolescents. Si la journée a été chargée, des jeux calmes seront proposés en veillée. Possibilité d'aller se coucher plus tôt si nécessaire. Un animateur prendra donc en charge les adolescents désirant se coucher.

- **L'équipe d'animation encouragera les adolescents à respecter les autres**

- Respect de l'espace personnel de chacun, exemple : frapper avant d'entrer dans les chambres et salles de bains, ne pas fouiller dans l'armoire de l'autre.
- Respect du langage et politesse entre animateurs, adolescents, intervenants...base de la politesse (Bonjour, Bonsoir, S'il vous plaît, Merci...)
- Respect des horaires fixes (repas, séances de ski...)
- Respect du matériel : les adolescents disposent d'un équipement de ski complet, chaussures et ski ou snowboard. Ce matériel coûte cher, il faut donc en prendre le plus grand soin. Nous mettons également des jeux de société à disposition, ce matériel est à rendre en bon état.

- **L'équipe d'animation amènera les adolescents au respect de l'environnement**

- Sensibilisation à l'économie d'énergie (éteindre les lumières en quittant une pièce, débrancher les chargeurs lorsqu'on ne l'utilise plus, économiser l'eau...)
- Sensibiliser les adolescents au tri sélectif des déchets.

- **L'équipe d'animation favorisera les relations avec les parents**

- Objectif

Faire en sorte que les parents aient un maximum d'informations sur le séjour de leurs adolescents.

- Moyens

Nous organiserons une réunion pour informer les parents sur l'organisation et le déroulement du séjour.

Les parents pourront prendre des nouvelles avec le directeur lors du séjour en le joignant par téléphone en soirée de préférence.

- **Les inscriptions**

Les inscriptions se feront auprès du directeur du séjour. Un dossier sera alors remis aux familles et devra être restitué pour une date précisée sur le dossier. Le dossier devra être rendu complet pour valider l'inscription de l'adolescent.

Des fiches d'informations sur le séjour seront distribuées lors de ces inscriptions. (trousseau- réunion de préparation, horaires et lieu de départ, contact du directeur, etc...)



## ● L'équipe d'animation appliquera la sécurité en général

### ○ Objectif

Instaurer, pour le groupe, un climat de sécurité physique, affective et morale maximal afin de lui permettre d'évoluer en toute quiétude.

### ○ Moyen

## SECURITE SUR LES PISTES

- ♣ Etre intransigeants sur le respect des règles de pratique du ski sur les pistes.
- ♣ S'engager à respecter des règles précises et cohérentes, instaurées par l'ensemble du groupe.
- ♣ Groupe de taille raisonnable (10 maximum).
- ♣ Chaque groupe possède un «ouvreur» qui est responsable des arrêts aux intersections et du regroupement,
- ♣ Chaque groupe possède un «fermeur» qui assure en permanence de la position des derniers et participe à la motivation du groupe.
- ♣ Respect des règles de circulation sur les pistes qui seront, au besoin, rappelées.
- ♣ Port du casque obligatoire.
- ♣ L'équipe d'encadrement doit être attentive à l'alimentation et l'hygiène afin que chaque adolescent s'alimente de façon correcte et régulière et assure son hygiène corporelle et vestimentaire.
- ♣ L'équipe d'encadrement se réserve le droit de modifier les horaires ou de ne pas répondre à des demandes sur la vie quotidienne afin de garantir un repos minimal indispensable pour que l'adolescent profite au maximum de son séjour.
- ♣ Assurer la sécurité lors des activités en vérifiant le niveau de qualification des intervenants et en accompagnant les groupes lors des activités (1 adulte par groupe).
- ♣ Respect des règles de vie des différents lieux d'accueil.

## 4) Le Déroulement du Départ :

Nous accueillerons les parents et adolescents place de l'église à Kervignac. Nous prendrons en charge les bagages et les rangeront dans les soutes du car en suivant les consignes du chauffeur.

Nous veillerons au bon déroulement de ce moment privilégié et très important. En effet, les parents nous confient leurs enfants, ainsi nous devons être à l'écoute de toutes les recommandations des parents (état de fatigue, traitements médicaux, régime alimentaire, habitudes...)

## ● L'équipe d'animation appliquera la sécurité dans le car

Lors des montées et des descentes, un comptage sera effectué systématiquement. L'équipe vérifiera que chaque jeune ait bien attaché sa ceinture de sécurité.

Pendant le trajet, nous sensibiliserons les jeunes aux règles de sécurité relative au transport (ne pas se déplacer ou chahuter dans le bus, l'animateur doit descendre en premier, éviter de sortir côté route, traverser derrière et non devant le car ceci afin de voir et d'être vu par les véhicules...)

## ● Le directeur du séjour rendra efficiente la gestion de l'équipe d'encadrement

### ○ Objectif

Faire en sorte que l'équipe soit cohérente et responsable afin d'instaurer un climat favorable à la vie de groupe.

### ○ Moyens

Préparer le séjour à l'avance, par des rencontres.

Répartition des tâches au sein des membres de l'équipe d'encadrement.

Nous devons respecter les mêmes règles de vie que tous les participants du séjour pour une cohérence pédagogique. Nous aurons la possibilité du choix des activités que nous proposerons aux jeunes en fonction de leurs préférences et savoir-faire. Des pauses seront autorisées, car vitales, mais uniquement lorsque nous serons sur la structure d'accueil, pour des raisons de sécurité (à proximité et au courant du lieu de pause en cas de besoin).

Tous les soirs, l'équipe d'encadrement se concertera afin de faire le point sur la vie du séjour : difficultés rencontrées, moyens d'y parer, programme du lendemain.

Aucun manquement aux règles de sécurité et à la loi ne sera toléré.

## 5) Moyens

### ● Les moyens matériel du centre

- 1 minibus
- 1 appareil photo numérique
- 1 caméra Go Pro
- 2 trousse de secours
- jeux de société
- 1 PC Portable

## 6) Les Partenaires

Les partenaires développés sont les suivants :

- CAF du Morbihan. La caisse d'allocations familiales du Morbihan accompagne les séjours organisés par les collectivités territoriales, ceci permet de conventionner le séjour ski afin que les familles les plus démunies bénéficient d'une aide à hauteur de 22 euros par jour.
- La convention avec l'ANCV permet aux familles de pouvoir régler en chèques vacances le coût du séjour.
- L'ESF permet aux adolescents de pouvoir suivre des cours techniques avec de vrais professionnels et un savoir-faire reconnu dans le monde entier.
- Les parents et adolescents, de la réunion de préparation à l'évaluation et la soirée de retrouvailles.

## 7) Le Bilan

Outils utilisés : soirée retrouvailles organisée 2 mois après le séjour. Cette soirée sera l'occasion pour les jeunes et parents de découvrir le film retraçant le séjour au ski.

Avant le départ, une réunion est organisée avec les parents et participants afin de présenter le séjour.

En conclusion, l'organisation de ce séjour doit permettre aux adolescents de pratiquer le ski de manière ludique et de vivre pleinement leurs vacances.  
Il doit être l'occasion pour ces jeunes de partager des moments conviviaux, de vie collective suscitant l'entraide et le partage.

Le Directeur Du CVL  
Pascal Le Guiniec

---

Je soussigné(e) ....., responsable légal de l'enfant.....certifie avoir reçu, avoir pris connaissance et accepté le projet Pédagogique du séjour au ski qui se déroulera du 24 février au 03 mars 2018 à La Mongie.

A Kervignac, Le.....  
Signature du responsable légal  
Précédé de la mention « lu et approuvé »