

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC ST JOSEPH LORIENT

Lundi 12 Mars 2018 Déjeuner

Groupes de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Hors-d'oeuvre														
H10013228 : Chou blanc sauce errobante	X		X		X								X	
H10012317 : Carottes râpées														
H10012353 : Potage cultivateur					X				X					
H10011909 : Salade de lentilles														
Plats principaux														
P10014418 : Blanquette de volaille	X	X												
P10016454 : Croque monsieur gratiné	X	X												
P10892458 : Gigot d'agneau rôti bio														
P10016648 : Boulettes de boeuf sauce to		X							X					
P10014138 : Stick de poisson pané		X		X										
Garnitures														
L10013291 : Coquillettes		X												
L10013455 : Salade verte														
L10013948 : Purée de pommes de terre	X				X									
L10013305 : Semoule		X												
L10013678 : Courgettes saveur du midi														
Fromages et laitages														
F10011454 : Saint Paulin	X													
F10011449 : Gouda	X													
F10011537 : Yaourt aromatisé	X													
F10011493 : Fraidou	X													
F10011492 : Coulommiers	X													
Desserts														
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10010722 : Mousse chocolat au lait	X													
D10010341 : Pêche au sirop														
D10010619 : Yaourt aromatisé	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Groupe de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Hors-d'oeuvre														
H10012076 : Salade impériale													X	
H10011845 : Haricots verts en salade Bio			X											
H10011736 : Salade verte au gruyère	X												X	
H10011788 : Concombre vinaigrette maïs					X									
H11095269 : Oeufs ilias betterave	X		X		X								X	
Plats principaux														
P10747233 : Rôti de dinde cuit sauce bas	X	X	X		X									
P10692105 : Jambon blanc	X	X				X								
P10014724 : Sauté de boeuf mironton		X			X				X					
P10015508 : Omelette au fromage	X		X											
P10015554 : Merlu sauce normande	X	X	X	X	X									
Garnitures														
L10013287 : Pele mêle provençal														
L10013291 : Coquillettes		X												
L10235558 : Petits pois														
L10013585 : Ratatouille et riz														
L10013398 : Poêlée du jardin														
Fromages et laitages														
F10011548 : Fromage blanc	X													
F10011438 : Brie	X													
F10011448 : Edam	X													
F10011429 : Petits suisses sucrés	X													
F10011533 : Cotentin	X													
Desserts														
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10010269 : Flan à la vanille	X													
D10010948 : Marbré	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC ST JOSEPH LORIEEN

Lundi 26 Mars 2018 Déjeuner

Groupe de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Hors-d'oeuvre														
H10012556 : Taboulé		X												
H10012078 : Salade Rochelle									X					
H10013153 : Betteraves france														
H10235555 : Oeufs durs mayonnaise			X			X							X	
H10040435 : Salade chinoise														
Plats principaux														
P10016565 : Sauté de boeuf BIO		X												
P10014122 : Nuggets de volaille	X	X			X									
P10014650 : Rôti de porc Local au cidre	X	X			X									
P10014758 : Riz à la mexicaine		X												
P10014701 : Colin meunière & citron	X	X	X	X										
Garnitures														
L10013324 : Haricots verts	X								X					
L10013419 : Boulgour pilaf		X	X											
L10013937 : Carottes fraîches à la ciboulette	X												X	
L10013662 : Courgettes saveur Orientale					X									
Fromages et laitages														
F10011509 : Yaourt nature	X													
F10011491 : Croûte noire	X													
F10011454 : Saint Paulin	X													
F10011537 : Yaourt aromatisé	X													
F10011549 : Fromy	X													
Desserts														
D10010713 : Purée de pommes bio														
D10010266 : Flan au chocolat	X													
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10010343 : Far breton aux pruneaux	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Lundi 02 Avril 2018 Déjeuner

Groupe de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Hors-d'oeuvre														
H10012166 : Salade verte														
H10012076 : Salade Impériale														
H10012566 : Concombre vinaigrette														
H10012317 : Carottes râpées														
Plats principaux														
P11229652 : Hachis parmentier (vbf)	X													
P10016694 : Viennoise de dinde		X	X											
P10014490 : Rôti de veau BIO sauce fore	X	X	X		X									
P10016098 : Filet de lieu à la tapenade				X										
Garnitures														
L10014030 : Courgettes Mexique														
L10013296 : Riz créole	X													
L10013290 : Spaghetti	X	X												
Fromages et laitages														
F10011509 : Yaourt nature	X													
F10011449 : Gouda	X													
F10011492 : Coulommiers	X													
F10011500 : Croc' lait	X													
Desserts														
D10010719 : Purée de pommes coings														
D10010428 : Corbelle de fruits														
D10010404 : Moelleux fromage blanc vani	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Lundi 09 Avril 2018 Déjeuner

Groupe de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Hors-d'oeuvre														
H10012874 : Betteraves Bio			X										X	
H10013140 : Salade croquante	X								X			X		
H10013211 : Coquillettes sauce cocktail		X	X		X							X		
H10012889 : Salade douceur					X									
H10011838 : Salade printanière	X		X											
Plats principaux														
P10016628 : Sauté d'agneau Bio		X												
P10014071 : Carré de porc fumé														
P10015718 : Filet de colin sauce provençale	X		X	X	X									
P10892791 : Emincé de boeuf à la bourguignonne	X	X	X		X									
P10155565 : Blanquette de colin sauce safran	X	X	X	X	X									
Garnitures														
L10013931 : Semoule Bio		X												
L10013300 : Lentilles	X													
L10013287 : Pêlé mêlé provençal														
L10013939 : Carottes fraîches persillées	X													
L10013715 : Purée de pois cassés	X				X									
Fromages et laitages														
F10011475 : Tomme de savoie	X													
F10011509 : Yaourt nature	X													
F10011439 : Camembert	X													
F10011448 : Edam	X													
F10011548 : Fromage blanc	X													
Desserts														
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10010713 : Purée de pommes bio														
D10692271 : Riz au lait nappé caramel 10	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Lundi 16 Avril 2018 Déjeuner

Groupe de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Hors-d'oeuvre														
H10012613 : Œufs durs mayonnaise			X		X									X
H10012184 : Semoule à l'andalouse		X			X									X
H10012874 : Betteraves Bio			X											
H10012431 : Carotte râpée et oeuf			X											
H10012233 : Salade hollandaise	X													
Plats principaux														
P10016055 : Chipolatas grillées										X				
P10014195 : Galopin de veau grillé	X	X	X											
P10016692 : Sauté de boeuf (label) au pa		X							X				X	
P10016138 : Penne à l'Andalouse		X								X				
P10015548 : Parmentier de poisson	X	X		X	X									
Garnitures														
L10013948 : Purée de pommes de terre	X				X									X
L10013673 : Haricots beurre saveur Orient					X									
L10013300 : Lentilles	X													
Fromages et laitages														
F10011572 : Petit moulu 25 grs	X													
F10011493 : Fraidou	X													
F10011537 : Yaourt aromatisé	X													
F10011454 : Saint Paulin	X													
F10011438 : Brie	X													
Desserts														
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10010238 : Velouté aux fruits	X													
D10010645 : Salade de fruits frais														
D10010416 : Cake noix de coco	X	X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Lundi 23 Avril 2018 Déjeuner

Groupes de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Suffites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Hors-d'oeuvre														
H10012748 : Salade printanière	X				X								X	
H10012875 : Céleri Bio			X		X				X					
H10011947 : Haricots verts au maïs														
H10011942 : Salade club	X													
H10011816 : Carotte râpée à l'emmental	X													
Plats principaux														
P10015254 : Boulettes d'agneau sauce to	X	X	X		X					X				
P10016175 : Macaroni romagnola	X	X	X											
P10155907 : Colin pané citron		X		X										
P10016011 : Escalope de poulet sauce mi	X													
P10015136 : Filet de lieu sauce curry	X	X	X	X	X									
Garnitures														
L10013305 : Semoule		X												
L10014011 : Boullgour aux petits légumes		X							X					
L10013837 : Flan de biettes	X		X											
L10013741 : Polenta au beurre	X													
Fromages et laitages														
F10011429 : Petits suisses sucrés	X													
F10011537 : Yaourt aromatisé	X													
F10011491 : Croûte noire	X													
F10011548 : Fromage blanc	X													
F10011492 : Coulommiers	X													
Desserts														
D10010428 : Corbelle de fruits														
D10010185 : compote pommes fraises										X				
D10010336 : Gaufre créole		X	X											
D10010346 : Glace vanille-fraise	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Lundi 30 Avril 2018 Déjeuner

Groupe de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Hors-d'oeuvre														
H10011972 : Riliettes à la sardine	X		X	X	X							X		
H10012071 : Salade coleslaw			X		X							X		
H10040435 : Salade chinoise														
H10012010 : Toast napolitain	X	X												
Plats principaux														
P10016774 : Frittata à l'artichaut	X		X											
P10016513 : Sarranquiche poulet et pct à	X	X	X		X					X		X		
P10016112 : Boulettes de boeuf au curry	X	X	X		X					X				
P10078449 : Rognons de boeuf sauce aux		X												
Garnitures														
L10013585 : Ratatouille et riz														
L10013539 : Epinards à la béchamel	X	X												
L10013775 : Riz créole														
L10013335 : Boulgour Bio pilaf		X												
Fromages et laitages														
F10011497 : Fondu Président	X		X											
F10011656 : Tomme blanche	X													
F10011493 : Fraidou	X													
F10011548 : Fromage blanc	X													
Desserts														
D10010428 : Corbelle de fruits														
D10010542 : Crème dessert à la vanille	X													
D10010645 : Salade de fruits frais														
D10010954 : Roulé aux myrtilles	X	X	X							X				

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Lundi 07 Mai 2018 Déjeuner

Groupe de plats / Fiche technique	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Suifites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Hors-d'oeuvre														
H10013161 : Pain de légumes	X	X	X		X							X		
H10011786 : Carottes râpées vinaigrée					X							X		
H10235555 : Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
Plats principaux														
P10016325 : Filet de colin sauce à l'orange	X			X	X									
P10014195 : Galopin de veau grillé	X	X	X							X				
P10016141 : Penne Tandoori		X							X			X		
Garnitures														
L10013305 : Semoule		X												
L10013604 : Courgettes à la provençale	X		X		X									
Fromages et laitages														
F10011448 : Edam	X													
F10077561 : Petit moulié ail et fines herbe	X													
F10011537 : Yaourt aromatisé	X													
Desserts														
D10010428 : Corbeille de fruits														
D10010950 : Barre bretonne		X	X											